Załącznik nr 1 do Zarządzenia nr 20/2018 dyrektora Szkoły Podstawowej nr 3 w Głuszycy z dnia 02 lipca 2018 r.

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z BASENU KRYTEGO, SAUNY I JACUZZI**

**PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 3 W GŁUSZYCY**

**Postanowienia ogólne**

§1.1. Regulamin dotyczy korzystania z Basenu Krytego i sauny przy Szkole Podstawowej nr 3
w Głuszycy:

1. basenu o wymiarach: długość 16,67 m, szerokość 8,5 m i głębokość od 0,9 m do 1,35 m
2. brodzika dla małych dzieci
3. jacuzzi
4. sauny suchej

2. Basen Kryty, zwany w dalszej części regulaminu „basenem” lub „obiektem” jest własnością Gminy Głuszyca i zarządzany jest przez Szkołę Podstawową nr 3 w Głuszycy przy
ul. Kolejowej 8, 58-340 Głuszyca.

3. Basen, jest obiektem sportowym przy Szkole Podstawowej nr 3 w Głuszycy.

4. Basen jest czynny w godz. od 7:00 do 21:00, w tym w dni nauki szkolnej w godzinach od 7:00 do 16:00, basen jest przeznaczony wyłącznie do prowadzenia zajęć dla dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół na terenie Gminy – wg ustalonego planu zajęć.

5. Basenu, poza uczniami szkół, mogą korzystać:

1. grupowo – osoby uczące się pływać pod opieką osoby prowadzącej zajęcia,
2. indywidualnie – osoby umiejące pływać.

6. Wstęp na Basen może być dozwolony w czasie zawodów za okazaniem karty uczestnictwa lub innego dokumentu upoważniającego do wstępu.

7. W czasie zawodów organizator obowiązany jest przestrzegać przepisów regulaminu oraz odpowiedzialny jest za zapewnienie bezpieczeństwa pływającym.

8. Każda osoba korzystająca z basenu obowiązana jest do zapoznania się z przepisami regulaminu obowiązującego na jego terenie i podporządkowania się jego zapisom.

9. Osoby naruszające porządek lub przepisy niniejszego regulaminu będą usunięte z obiektu bez prawa zwrotu wcześniej uiszczonych opłat.

10. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie obiektu zobowiązane są do bezzwłocznego podporządkowania się ogłaszanym komunikatom.

11. Za bezpieczeństwo osób przebywających na basenie odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia, a w pomieszczeniach basenu za właściwe zachowanie odpowiedzialny jest opiekun grupy. Natomiast za bezpieczeństwo osób indywidualnie korzystających z basenu odpowiedzialny jest ratownik.

12. W przypadku grup zorganizowanych, za skutki zachowań uczestników odpowiedzialność ponosi opiekun grupy.

13. Grupy korzystające z basenu powinny po zajęciach złożyć w wyznaczonych miejscach sprzęt pływacki i ratowniczy (bramki, deski, koła ratunkowe itp.).

14. Członkowie grupy lub osoby mające uprawnienia do korzystania z basenu nie mogą odstępować swoich uprawnień innym osobom.

15. Na terenie basenu znajduje się system monitoringu wizyjnego wraz z zapisem. Nagrania
z kamer mogą być podstawą do pociągnięcia do odpowiedzialności w stosunku do użytkowników, którzy nie stosują się do regulaminu. Zarządzający basenem gwarantuje, iż monitoring prowadzony jest w sposób nienaruszający dóbr oraz godności osobistej użytkowników.

16. Ratownikami są osoby noszące strój w kolorze czerwonym z napisem RATOWNIK.

17. Na terenie obiektu zabrania się prowadzenia działalności komercyjnej oraz akwizycyjnej bez zgody Dyrektora SP nr 3.

18. Na terenie obiektu obowiązuje zakaz prowadzenia wszelkich zajęć w tym nauki i doskonalenia pływania bez wiedzy i zgody Dyrektora SP nr 3. Osoby łamiące ten zakaz nie będą wpuszczane na teren basenu.

19. Kierownictwo basenu może kontrolować wszystkie zajęcia , a w razie stwierdzenia uchybień – zakazać dalszego korzystania z Basenu.

20. Użytkownikom basenu zaleca się nie zabierać ze sobą cennych przedmiotów i większych sum pieniędzy. Wnoszenie pieniędzy i innych przedmiotów na basen odbywa się na ryzyko użytkownika basenu.

21. Na terenie obiektu obowiązuje zakaz:

1. palenia tytoniu i spożywania napojów alkoholowych, środków odurzających lub substancji psychotropowych,
2. wnoszenia opakowań szklanych, ostrych narzędzi oraz przedmiotów niebezpiecznych,
3. wprowadzania oraz przebywania zwierząt,
4. wstępu osób, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających i substancji psychotropowych.

**Zasady korzystania z hali basenowej**

§2.1. Przed wejściem na teren hali basenowej użytkownicy zobowiązani są do zmiany, w holu basenu, obuwia na czyste obuwie plażowe, następnie skorzystania z szatni w holu i pozostawienia tam okryć wierzchnich wraz z obuwiem zewnętrznym.

2. Osoby prowadzące zajęcia mogą wchodzić na pływalnię w stroju ćwiczebnym i boso lub
w obuwiu specjalnym (trampki, tenisówki, klapki sportowe lub obuwie podobne).

3. Osoby niepełnosprawne, poruszające się wyłącznie na wózku inwalidzkim zobowiązane są do zmiany wózka na wózek basenowy w strefie obsługi osób niepełnosprawnych. Opiekun osoby niepełnosprawnej - WSTĘP WOLNY.

4. Wejście w strefę naliczania oraz przydział szafek odbywa się, przy użyciu urządzenia elektronicznego, który otrzymuje się w kasie.

5. Wyjście z basenu jest możliwe jedynie po uprzednim rozliczeniu się w kasie.

6. W szatni należy pozostawić dokumenty i urządzenia mogące ulec uszkodzeniu (telefony komórkowe, zegarki itp.) oraz elementy o ostrych krawędziach mogące stanowić zagrożenie (np. biżuteria i inne).

7. Obuwie plażowe należy pozostawić w strefie szatnie/natryski, przed brodzikiem do stóp, wstęp na halę basenową możliwy jest wyłącznie boso.

8. Przed wejściem na halę basenową wszyscy zobowiązani są do kąpieli pod prysznicem z użyciem środków myjących, zabrania się używania kosmetyków w szklanych opakowaniach.

9. Przed wejściem na halę basenową należy obowiązkowo obmyć stopy środkiem dezynfekującym, przechodząc przez brodzik.

10. Na hali basenowej czepek obowiązkowy jest tylko dla grup szkolnych**.**

11. Na terenie basenu obowiązuje czysty strój kąpielowy:

1. kobiety - strój kąpielowy jedno lub dwuczęściowy,
2. mężczyźni – kąpielówki o długości maksymalnie do połowy uda.

12. Po wyjściu z toalety należy ponownie umyć się pod prysznicem.

13. Dzieci do lat 10 mogą korzystać z basenu tylko pod opieką osób dorosłych.

14. Z basenu nie wolno korzystać osobom nietrzeźwym lub pod wpływem środków odurzającym oraz osobom, których stan zdrowia może stanowić zagrożenie dla nich lub dla innych osób przebywających na basenie, np.:

1. chorym na górne drogi oddechowe (katar, kaszel, itp.),
2. z chorobami skóry (grzybica, egzema, liszaje itp.) i niezagojonymi ranami,
3. z chorobami układu wydalania,
4. mającym trudności w oddychaniu,
5. cierpiącym na zaburzenia równowagi, choroby zakaźne,
6. z niewydolnością układu krążenia,
7. uczulonym na środki dezynfekujące, w tym chlor.

15. Dzieci do lat 3 mogą korzystać z Basenu tylko w specjalnych pielucho-majtkach.

16. Osoby znajdujące się w złym stanie zdrowia, sprawności bądź samopoczucia, a także kobiety
w ciąży, powinny korzystać z Basenu i jego urządzeń ze szczególną ostrożnością, stosownie do ich stanu zdrowia. Basen nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne spowodowane korzystaniem z basenu przez te osoby.

17. Wszelkie skaleczenia, urazy oraz dostrzeżone niebezpieczeństwa i nieprawidłowości w pracy urządzeń należy zgłaszać niezwłocznie ratownikowi lub pracownikom obsługi.

18. Grupy zorganizowane muszą mieć co najmniej jednego opiekuna na 15 uczestników, który odpowiada za swoich podopiecznych przez cały czas przebywania na terenie Basenu.

19. Opiekun grupy po wejściu na halę basenową zobowiązany jest skontaktować się z ratownikiem celem ustalenia zasad kąpieli. Grupa zorganizowana nie może liczyć więcej niż 15 uczestników na jedną osobę prowadzącą zajęcia. Zajęcia grupowe odbywają się według ściśle określonego harmonogramu.

20. Na basen wszyscy uczestnicy grupy wchodzą równocześnie. Prowadzący zajęcia ma obowiązek sprawdzić stan liczbowy ćwiczących przed i po zajęciach.

21. Prowadzący zajęcia obowiązany jest przybyć na 10 minut przed rozpoczęciem zajęć i wejść razem z grupą. Grupa bez prowadzącego zajęcia nie będzie wpuszczona na halę basenową.

22. W basenie może przebywać jednocześnie, w przypadku pływania indywidualnego, nie więcej niż 30 osób (max. 7 osób na torze, ruch prawostronny), w przypadku zajęć grup zorganizowanych nie więcej niż 30 osób.

23. Zajęcia mogą się odbywać tylko w obecności ratowników.

24. Korzystającym z basenu nie wolno stwarzać sytuacji zagrażających bezpieczeństwu dla osób tam przebywających.

25. Korzystanie na terenie basenu z aparatów fotograficznych i kamer może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody Kierownika basenu.

26. Na halach basenowych kategorycznie zabrania się:

1. biegania lub spychania innych użytkowników do wody,
2. skoków do wody w miejscach niedozwolonych,
3. spożywania żywności, napojów oraz żucia gumy,
4. palenia papierosów, e-papierosów, spożywania alkoholu, środków odurzających lub substancji psychotropowych,
5. zanieczyszczania wody basenowej oraz wszczynania fałszywych alarmów,
6. zaśmiecania i zanieczyszczania pomieszczeń i niecki basenowej,
7. pozostawiania małych dzieci bez opieki,
8. używania mydła i innych środków chemicznych oraz przyniesionego sprzętu pływającego, pontonów, materaców lub innych nadmuchiwanych zabawek do pływania.

27. W razie niebezpieczeństwa ratownik może nakazać kąpiącym się natychmiastowe wyjście
z wody. Sygnałem do natychmiastowego wyjścia z wody jest sygnał dźwiękowy tj. dwukrotny gwizdek.

28.Wszyscy znajdujący się na terenie hali basenowej muszą podporządkować się nakazom ratowników pełniących dyżur.

29. Za szkody materialne odpowiedzialność ponosi sprawca.

30. Za szkody spowodowane przez nieletnich odpowiadają rodzice lub opiekunowie.

31. Za negatywne skutki korzystania z hali basenowej, spowodowane naruszeniem Regulaminu, Basen nie ponosi odpowiedzialności.

32. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane
z terenu Basenu, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczenie.

**Odpłatność**

§3.1. Wstęp na teren basenu dla klientów indywidualnych odbywa się na podstawie pobrania
w kasie paska z elektronicznym czujnikiem lub wykupionych karnetów, ewentualnej wcześniejszej rezerwacji u Kierownika Basenu.

2. Płatny czas pobytu na basenie liczy się od momentu wczytania karty/paska z elektronicznym czujnikiem do bazy rozliczeniowej w kasie do momentu odczytania karty przy bramce wyjściowej przy kasie.

3. Za niewykorzystane karnety uiszczone opłaty nie są zwracane.

4. Faktury za usługi świadczone przez basen można otrzymać jedynie na podstawie przedłożonych paragonów fiskalnych, do 7 dni od daty sprzedaży, u Kierownika basenu.

5. W przypadku zgubienia lub uszkodzenia karty/paska z elektronicznym czujnikiem użytkownik obowiązany jest uregulować należność w wysokości 50 zł.

6. Płatny czas pobytu na basenie obejmuje także czynności rozbierania, ubierania i suszenia.

7. Z usług Basenu mogą korzystać:

1. Osoby indywidualne,
2. Grupy zorganizowane,
3. Zakłady pracy, instytucje, stowarzyszenia.

8. Podstawą do korzystania z Basenu i jego urządzeń jest pobranie/wykupienie:

1. Pobranie paska : normalnego, rodzinnego lub ulgowego,
2. Wykupienie/posiadanie karnetu.

9. Opłata za karnety pobierana jest z góry i nie podlega zwrotowi.

10. Bilety rodzinne przysługują dla rodzin z dziećmi do ukończenia 18 roku życia (minimum
4 osoby „2+2″ lub „1+3″).

11. Przy zakupie biletu grupowego wymagany jest 1 opiekun na 15 dzieci szkolnych oraz 1 na 10 dzieci przedszkolnych (opiekunowie wchodzą za darmo).

12. Karnet posiada określoną wartość wyrażoną w złotych, uprawniającą okaziciela karty do korzystania z usług strefy basenowej i sauny do wysokości tej wartości, wg aktualnie obowiązującego cennika biletów indywidualnych. Wartość karnetu nie podlega zamianie na gotówkę.

13. Koszt pobytu na obiektach jest rozliczony z dokładnością minutową poprzez pomniejszenie wartości środków finansowych na wykupionej karcie karnetu.

14. W przypadku wyczerpania się środków finansowych na karnecie, pozostałą należną kwotę posiadacz karnetu zobowiązany jest uiścić gotówką w kasie przy rozliczeniu.

15. Doładowanie może nastąpić w momencie wykorzystania całej kwoty zgromadzonej na karnecie.

16. W przypadku niewykorzystania środków na karnecie w określonym terminie jego ważność może być przedłużona:

1. Na kolejne 30, 60, 90 lub 180 dni w przypadku zasilenia karnetu o dowolną kwotę wartości wykupionego karnetu.
2. Karnet nieuaktualniany przez okres jednego roku traci ważność, a środki pieniężne, które się na nim znajdują przepadają.

17. Posiadanie karnetu nie upoważnia do wejścia poza kolejnością.

18. Karnet zagubiony lub skradziony może zostać zablokowany w okresie jego ważności po zgłoszeniu numeru w kasie lub biurze Basenu za okazaniem dokumentu tożsamości lub dowodu zakupu (faktury, paragonu). Klient może wykorzystać utraconą kwotę pod warunkiem wykupienia nowego karnetu w cenie 15,00 zł.

19. Uprawnieni do korzystania z biletów i karnetów ulgowych:

1. Dzieci i młodzież szkolna (za okazaniem legitymacji szkolnej),
2. Emeryci, renciści, osoby niepełnosprawne, które w orzeczeniu o inwalidztwie mają przyznaną stałą opiekę drugiej osoby,
3. Studenci do 25 roku życia (za okazaniem legitymacji studenckiej),

20. Dzieciom do lat 3-ch przysługuje wstęp bezpłatny – wyłącznie pod opieką dorosłych.

21. Bezpłatnie wchodzi na basen opiekun:

1. dziecka niepełnosprawnego,
2. osoby, która w orzeczeniu o inwalidztwie ma przyznaną stałą opiekę drugiej osoby,
3. opiekun grupy 15-to osobowej,
4. instruktor prowadzący zajęcia.

**Odpowiedzialność**

§4.1.Za zniszczenia elementów wyposażenia obiektu, a także zniszczenie, uszkodzenie lub zagubienie przedmiotów przekazanych do używania obowiązuje odpłatność w pełnej wysokości wartości szkody.

2. Basen nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy, w tym w szczególności rzeczy wartościowe, zagubione na terenie obiektu przedmioty oraz utracone na skutek kradzieży.

3. Basen nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenie strojów kąpielowych na hali basenowej.

4. Basen nie odpowiada za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego regulaminu, instrukcji korzystania z atrakcji wodnych i wskazań obsługi.

5. Basen nie odpowiada za kradzieże na parkingu (niestrzeżonym) oraz uszkodzenia ciała wynikające z naruszenia Regulaminu.

6. Nieznajomość regulaminu oraz instrukcji użytkowania sauny i jackuzzi, nie zwalnia
z odpowiedzialności za nieprawidłowe użytkowanie basenu i jego urządzeń, a basen nie ponosi odpowiedzialności za negatywne tego skutki.

7. Pobranie paska lub karnetu jest traktowane jako akceptacja warunków Regulaminu basenu.

8. Skargi i wnioski należy zgłaszać bezpośrednio Kierownikowi basenu lub do Dyrekcji Szkoły Podstawowej nr 3 w Głuszycy, Książka Skarg i Wniosków znajduje się w Kasie basenu.

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY**

**Postanowienia ogólne**

§5.1. Sauna sucha, jest integralną częścią basenu i obwiązują w niej przepisy Regulaminu basenu oraz niniejszego Regulaminu.

2. Z sauny suchej, zwanej dalej sauną, mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów. Za skutki zdrowotne przebywania w saunie kierownictwo basenu nie ponosi odpowiedzialności.

3. Kobiety w ciąży lub te, które podejrzewają że mogą być w ciąży, przed wizytą w saunie powinny skontaktować się ze swoim lekarzem. W pierwszych miesiącach ciąży wysoka temperatura może powodować groźne uszkodzenia płodu.

4. Do sauny najlepiej chodzić ok. 2 godz. po posiłku. Nie wchodzić do sauny w stresie
i zmęczonym – zbytnie obciążenie serca. Pobyt w saunie ma właściwości oczyszczające ciało z toksyn, poprawiające krążenie i wyrabiające odporność na choroby.

5. Każdy użytkownik sauny zobowiązany jest przed wejściem do sauny do dokładnego umycia całego ciała.

6. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy bezwzględnie zdjąć obuwie basenowe oraz wszystkie przedmioty metalowe.

7. Przed wejściem do sauny należy się zapoznać z Regulaminem oraz przeciwwskazaniami do korzystania z usługi kąpieli w saunie.

8. Zakup biletu uprawniającego do korzystania z tej usługi jest równoznaczny z tym, że użytkownik zapoznał się z Regulaminem i zobowiązuje się do przestrzegania jego zapisów oraz poleceń
i informacji, udzielanych przez obsługę basenu.

9. Dzieci do lat 16 mogą przebywać w saunie wyłącznie pod opieką osób dorosłych.

10. Zabrania się korzystania z sauny nago.

11. Nie wolno korzystać z sauny pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub substancji psychotropowych.

12. Na terenie sauny zabrania się:

1. wchodzenia na elementy konstrukcyjne sauny nieprzeznaczone do tego celu,
2. dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektryczno – grzewczych,
3. wnoszenia alkoholu,
4. palenia tytoniu, palenia e-papierosów, używania środków odurzających lub substancji psychotropowych,
5. wnoszenia jedzenia,
6. niszczenia i uszkadzania wyposażenia,
7. nieobyczajnego zachowania bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe,
8. robienia zdjęć, nagrywania filmów.

**Korzystanie z sauny**

§6.1. W kabinie sauny zaleca się używanie ręcznika. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią drewnianą.

2. W saunie może przebywać jednocześnie 5 osób.

3. Jeden cykl kąpieli trwa około 25 minut: 8 – 12 minut przebywania w gorącym pomieszczeniu,
a następnie 8-12 minut stopniowe ochładzanie ciała wodą. Czas przebywania w saunie zależy indywidualnie od samopoczucia i stanu zdrowia.

4. W czasie przebywania w saunie nie wolno smarować ciała lub twarzy żadnymi kremami, gdyż powoduje to zmniejszenie powierzchni ciała, która wydala pot.

5. Po saunie należy wypocząć i uzupełnić poziom płynów w organizmie wodą mineralną lub sokiem.

**W PRZYPADKU POGORSZENIA SAMOPOCZUCIA PODCZAS POBYTU W SAUNIE LUB JAKICHKOLWIEK  WĄTPLIWOŚCI ZDROWOTNYCH NALEŻY SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM.**

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z JACUZZI**

1. Jacuzzi jest integralną częścią basenu i przy korzystaniu z niego obowiązują przepisy Regulaminu korzystania z Basenu Krytego przy Szkole Podstawowej nr 3 w Głuszycy oraz dodatkowo niniejszego regulaminu.
2. Każda osoba korzystająca z jacuzzi ma obowiązek zapoznać się z regulaminem oraz tablicami informacyjnymi.
3. Korzystanie z jacuzzi odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
4. Jacuzzi dostępne jest dla wszystkich użytkowników basenu z wyjątkiem:
	* dzieci do 6 roku życia,
	* uczestników grup zorganizowanych bez obecności opiekuna.
5. Osoby z dysfunkcjami układu krążenia, układ oddechowego, neurologicznymi i gastrycznymi powinny korzystać z jacuzzi ze szczególną ostrożnością i po konsultacji lekarskiej.
6. Dzieci do lat 6 mogą korzystać z jacuzzi wyłącznie pod stałą opieką rodziców lub dorosłych opiekunów.
7. Podczas wchodzenia do jacuzzi należy zachować szczególną ostrożność.
8. Pierwszeństwo w komunikacji ma osoba wychodząca z jacuzzi.
9. W jacuzzi może jednocześnie przebywać maksymalnie 8 osób.
10. Zabrania się stwarzania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających z jacuzzi i basenu lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności:
	* użytkowania jacuzzi, gdy jest wyłączona instalacja napowietrzająca,
	* użytkowania jacuzzi w przypadku zamknięcia dostępu łańcuchem, liną, szlabanem lub w inny widoczny sposób,
	* wpychania osób do wnętrza jacuzzi,
	* wnoszenia do jacuzzi jakichkolwiek przedmiotów,
	* przebywania w jacuzzi w pozycji stojącej,
	* zanurzania głowy i twarzy,
	* wylewania wody z jacuzzi,
	* siadania na obrzeżu niecki jacuzzi.
11. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią ratownicy i pracownicy basenu. Wszystkie osoby korzystające z jacuzzi są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
12. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem niniejszego regulaminu wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.
13. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z jacuzzi, a także z terenu basenu.